

Cinema  
Refugiados Reflexão  
Saúde Mental  
Proteção dos Oceanos  
Debates  
Empoderamento  
Voluntariado

**Programa**

# Ativa-te!

9-15 OUTUBRO | INSTITUTO POLITÉCNICO DE SETÚBAL

Direitos das Mulheres Inteligência Artificial  
Empatia Igualdade  
Cidadania  
Ação Climática  
Sustentabilidade  
Sensibilização Ambiental  
Cultura  
Agroecologia  
Robótica

# Sábado, 9 de outubro

15h00-18h00 | Auditório Nobre do IPS

## Filmes a exibir

Sea Shepherd (Portugal, 5')

A jornada do Gigante (Brasil, 11')

The plastic hike (Portugal, 96')

Total: 3 filmes / 112'

## Tema

Proteção da vida marinha (ODS 14)

***Como proteger os rios e mares e combater a poluição de forma individual e coletiva?***

## Convidados

Francisco Guerreiro (eurodeputado)

Sandra Marques (Cascaisea)

Às 14h30 | Inauguração da exposição “Beata no chão, no mar, na areia: uma perigosa viagem”, de Ana Quintino/ Feel4Planet, no átrio da ESTSetúbal-IPS



Domingo, 10 de outubro

15h00-18h00 | Auditório 1 da ESTSetúbal

### Filmes a exhibir

Spyglass (Espanha, 8')

A sabedoria do trauma (EUA, 88')

Total: 2 filmes / 96'

### Tema

Saúde mental (ODS 3)

***Como superar, ou lidar com, vícios e traumas?***

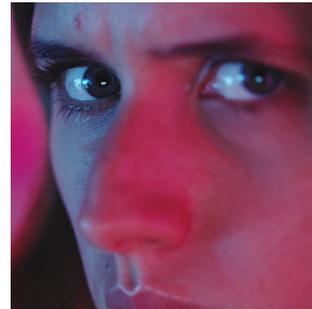
### Convidados

Lino Ramos (ESS-IPS)

Alice Ferreira (Centro Jovem Tejo)

### Data associada

Dia Mundial da Saúde Mental



3 SAÚDE E BEM-ESTAR



# Segunda, 11 de outubro

10h00-13h00 | Auditório Nobre do IPS

## Filmes a exibir

Esqueleto de uma traça (Reino Unido, 8')

Eu não me ajoelho (Uganda, 12')

Quando a carta chegar (Espanha, 17')

Mane (Áustria, 55')

Total: 4 filmes / 92'

## Realizadora presente

Sandra Krampelhuber (Mane)

## Tema

Direitos das mulheres (ODS 5)

***Como estamos em matéria de direitos das mulheres e igualdade de género?***

## Convidadas

Mónica Canário (Assoc. Port. para a Diversidade e Inclusão)

Fátima Évora (Clube Soroptimist de Setúbal)

## Data associada

Dia Internacional da Rapariga



# Terça, 12 de outubro

15h00-18h00 | Auditório Nobre do IPS

## Filmes a exibir

O desembarque (Finlândia, 9')

A semente da esperança (Itália, 17')

A fuga (Dinamarca, 89')

Total: 3 filmes / 115'

## Tema

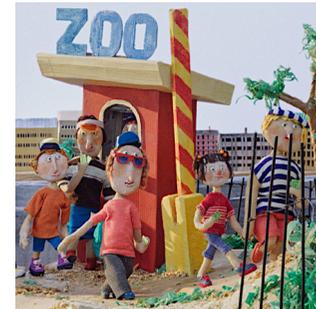
Refugiados (ODS 10)

***Que desafios e oportunidades traz o acolhimento de refugiados?***

## Convidados

Eugénio da Fonseca (Confederação Portuguesa do Voluntariado)

Catarina Paulo (médica)



10 REDUÇÃO DAS  
DESIGUALDADES



Quarta, 13 de outubro

10h00-13h00 | Auditório Nobre do IPS

### Filmes a exibir

Apenas uma criança (Suíça, 6')

Migrantes (França, 8')

Terraceno (Reino Unido, 7')

Filomena (Espanha, 53')

Total: 4 filmes / 74'

### Tema

Ação climática (ODS 13)

***Fazer face à crise climática é um imperativo, mas que ações estão em curso e em que pode cada um contribuir para a mudança?***

### Convidados

João Camargo (Climáximo)

Carla Madruga Gomes (ICS-UL)

### Data associada

Dia Internacional para a Redução do Risco de Desastre



Quinta, 14 de outubro

15h00-18h00 | Auditório 1 da ESTSetúbal

## Filmes a exibir

Teo (Chile, 18')

Quem te criou? (Finlândia, 54')

Total: 2 filmes / 72'

## Realizadores presentes

Eduardo Bunster e Belén Abarza (Teo)

Iiris Härmä (Quem te criou?)

## Tema

Robótica e IA (ODS 9)

***Que questões éticas, tecnológicas e sociais são levantadas pela evolução da robótica e das inteligências artificiais?***

## Convidados

Paulo Ferreira (EST-IPS)

Roberto Merrill (Associação RBI-Portugal)

\* Segue-se uma visita à Oficina Lu Ban



# Sexta, 15 de outubro

10h00-13h00 | Auditório 1 da ESTSetúbal

## Filmes a exhibir

Quando vem da terra (Hungria, 4')

Sonho com transportes decentes (Tunísia, 7')

Colheitas de chuva (Colômbia/EUA, 10')

O regresso ao campo (Argentina, 73')

Total: 4 filmes / 94'

## Realizadora presente

Kati Egely (Quando vem da terra)

## Tema

Agroecologia (ODS 11)

***Como pode a agricultura de proximidade e biológica contribuir para comunidades mais sustentáveis e mais prósperas?***

## Convidadas

Cecília Sousa (Associação do Furo Colectivo do Alto Estanqueiro)

Inês Besugo (Biovilla)

## Data associada

Dia Internacional da Mulher Rural



Iceland  \_\_\_\_\_  
Liechtenstein **Active**  
Norway **citizens fund**